

**ПО столовой при МБОУ «Лицей №5»**

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Кккал

**Вторник сентября 2023**

**КОМПЛЕКС № 1**

Яйцо варёное	1 шт	6,35	5,75	0,35	79
Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/15	6,03	4,62	36,22	211
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>12,44</b>	<b>10,38</b>	<b>43,91</b>

**КОМПЛЕКС № 2**

Печенье сдобное Морковное	1 шт/15	0,96	2,44	10,01	66
Компот из замороженной вишни	180	0,10	0,03	10,41	43
Молоко (ДМК) в стаканчиках	1/125	3,75	1,87	6,00	68
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>4,81</b>	<b>4,34</b>	<b>26,42</b>

**Комплекс № 2**

Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2	6,7	12,7	120
Пирог Зебра	50	3,78	14,4	22,32	234
Кисель из концентрата	200			13,1	53
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>6,93</b>	<b>21,64</b>	<b>64,7</b>

СРББА